

Menu Scuole Comune di PORCARI

Primavera - Estate | Anno Scolastico 2025-2026

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|-----------------------------|----------------------------------|---|--|---------------------------------|
| 1 SETTIMANA | Pasta al pesto rosso | Risotto alle zucchine | Farro freddo pesto e pomodorini | Pasta all'olio | Pasta al pomodoro |
| | Stracchino | Prosciutto cotto | Crocche di pesce | Rotolo di frittata agli spinaci | Scaloppina di pollo alla salvia |
| | Insalata verde e pomodori | Carote filate | Fagiolini brasati | Pomodori in insalata | Spinaci vapore |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta di stagione |
| 2 SETTIMANA | Pasta al pesto | Pasta ortolana | Pasta burro | Passato di verdure di stagione con cereali | Riso pomodoro |
| | Merluzzo gratinato al forno | Polpette di carne al pomodoro | Mozzarella | Pizza margherita | Tonno |
| | Fagiolini olio e limone | Cetrioli e pomodori | Carotine all'olio | Insalata | Insalata di fagioli e pomodori |
| | Pane | pane | Pane | | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Dessert | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 3 SETTIMANA | Risotto con pisellini | Pasta rose' (pomodoro e ricotta) | Lasagne al pomodoro | Pasta al pesto e pomodoro fresco | Pasta al ragù di pesce |
| | Arista al forno | Polpette di pesce | Bocconcini di tacchino dorati | Prosciutto cotto | Uovo sodo in salsa verde |
| | Fagiolini saltati | Carote all'olio | Zucchine saltate | Insalata di pomodori | Insalata verde |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 4 SETTIMANA | Pasta olio | Pasta al ragù | Crema di verdure con riso | Ravioli burro e salvia | Pasta integrale al pomodoro |
| | Arrosti di tacchino | caciotta | Straccetti di pollo al limone | Polpette di legumi con salsa ketchup home made | Bastoncini di pesce al forno |
| | Insalata di pomodori | Insalata mista | Patate al forno | Carote file | Zucchine trifolate |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Dolce casalingo | Frutta di stagione |
| 5 SETTIMANA | Pasta olio | Gnocchetti sardi ai 4 formaggi | Pasta pomodoro e basilico | Pasta pomodoro e ricotta | Riso alla braccia ferro |
| | Frittata di patate | Arrosti vitellone | Filetto di pesce dorato con polvere di mais | Pollo arrosto | Formaggio spalmabile |
| | Carote file | Bis verdure al forno | Insalata mista | Erbette saltate | Pomodori in insalata |
| | pane | pane | pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Yogurt frutta | Frutta fresca | Frutta di stagione |
| 6 SETTIMANA | Pasta alle zucchine | Riso all'olio | Pasta ragù | Pasta pesto | Pizza |
| | Tonno | Arrosti tacchino agli aromi | Ricotta | Sformato di verdure ricotta e spinaci | Prosciutto Cotto |
| | Fagiolini al vapore | Piselli | pomodori e cetrioli | Carote e finocchi file | Insalata |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

